



# Think BIG

Zukunft, Beruf und ich

ÜBER DEN TELLERRAND HINAUS DENKEN,  
INPUT SAMMELN, GEPLANTES ANGEHEN,  
DIE NASE IN DEN WIND HALTEN – EINFACH  
NEUE THEMEN KENNENLERNEN, DIE FÜR  
DEN JOB WICHTIG SIND!

20.05.2026 | 17.00 – 18.00 Uhr | online

## **Familie als Team: Beruf und Familie als Eltern gemeinsam meistern (ohne dabei durchzudrehen)**

Auch wenn Paare sich vornehmen, Care-Arbeit gleichberechtigt zu teilen - sobald ein Kind auf die Welt kommt, ist die Gefahr groß, in die Mental-Load-Falle zu geraten. Elternteile, die länger in Elternzeit gehen oder stärker eingebunden sind in Haushalt und Kinderbetreuung, fühlen sich schnell belastet mit all den To-do-Listen. Dazu kommt, dass stereotype Rollenbilder besonders oft Mütter in die Verantwortung bringen, sich für alles zuständig zu fühlen.

**Wie schaffen es Eltern oder Paare mit Kinderwunsch, die Hürden zu erkennen und Fallen zu umschiffen? Erfahren Sie mehr in dem sehr praxisnahen Online-Impulsvortrag!**

**Referentin:** Laura Fröhlich, Mental-Load-Expertin, Speakerin, Autorin  
<https://www.froehlichimtext.de/>



Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt.  
Anmeldung:

<https://eveeno.com/700105572>



Die Veranstaltungsteilnahme erfolgt über die Plattform MS Teams.

Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Offenburg  
*bringt weiter.*

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Regionaldirektion  
Baden-Württemberg