

Alternative Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten

Wenn niemand von einer Schwangerschaft erfahren darf, kann folgende Notfallnummer, das Hilfetelefon „Schwangere in Not“, helfen: **0800 40 40 020**. Diese bietet rund um die Uhr eine kostenfreie, mehrsprachige und anonyme Beratung, z.B. zum Thema vertrauliche Geburt.

Weiterführende Informationen finden Sie unter <https://www.hilfetelefon-schwangere.de/>

Wenn eine vertrauliche Geburt in Frage kommt, kann das Kind medizinisch sicher und vertraulich/anonym zur Welt gebracht werden. Eine Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, unterstützt und begleitet vor und auch nach der Geburt. Nach der vertraulichen Geburt kann die betroffene Frau entscheiden, ob sie ihr Kind behalten oder es zur Adoption freigeben möchten.

Weiterführende Informationen zur vertraulichen Geburt ebenfalls unter <https://www.hilfetelefon-schwangere.de/>